

Salud Cardiovascular en Mi ri

¿Es Usted una persona que puede sufrir un Derrame Cerebral?

Factores de Riesgo no modificables

- ♥ Edad
- ♥ Sexo
- ♥ Raza
- ♥ Historia familiar

Factores de Riesgo Modificables

- ♥ **ALTA PRESIÓN**
- ♥ Inactividad Física
- ♥ Colesterol Alto
- ♥ Mala Nutrición
- ♥ Diabetes
- ♥ Fumar

Derrame Cerebral, señales de alerta



- Adormecimiento inesperado o debilidad en los musculos de la cara, brazos, piernas. Especialmente en un solo lado del cuerpo
- Confusión repentina o problemas para hablar o entender
- Problemas repentinos para ver y/o enfocarse con un ojo o los dos
- Mareo, problemas para caminar, perdida del balance y la coordinación
- Dolor de cabeza agudo inesperado y sin causa particular

Llame al **9-1-1** servicio de emergencia inmediatamente si usted experimenta estos síntomas. El riesgo de daño permanente se reduce si usted recibe atención médica en las siguientes **tres horas** después de que empiecen estos síntomas.

¿Sabía Usted que?

El derrame cerebral es la tercera causa de muerte en el estado de Missouri y en los Estados Unidos. Fué el responsable por la muerte de 6.9% de residentes del estado en 2001.

Los hombres hispanos tienen el índice de mortalidad más alto causado por derrames cerebrales en comparación con las mujeres.

Las estadísticas informan que Missouri ocupa el lugar 18 a nivel nacional por muertes debidas a derrames cerebrales (66.1muertos por cada 100,000 personas).